



Escuelas Públicas del Condado de Prince George  
Menús de desayuno y almuerzo  
para las escuelas primarias (Kinder-8.º) e intermedias (6.º-8.º)  
Septiembre del 2020 (incluido el 31 de agosto)

+no contiene carne  
\* contiene carne de cerdo  
¹ Contiene carne de res

LUNES (DÍA DE RECOGIDA)	MARTES	MIÉRCOLES (DÍA DE RECOGIDA)	JUEVES	VIERNES
8/31 <u>Desayuno:</u> - Surtido de cereales con galletas Graham+ - Taza de puré de manzana con canela - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Sándwich de pavo y queso - Taza de humus Taco - Palitos de apio - Arándanos secos - Surtido de leche	9/1 <u>Desayuno:</u> - Pan tostado glaseado con canela+ - Arándanos secos - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Frituras de pollo y gofres (waffles) - Papas fritas onduladas - Taza de puré de manzana y durazno - Surtido de leche	9/2 <u>Desayuno:</u> - Bagel de desayuno con salchicha de cerdo, huevo y queso* - croquetas de papa en rodajas - Taza de puré de manzana natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Sándwich de jamón de pavo y queso - Mini zanahorias - Cogollos de brócoli fesco - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche	9/3 <u>Desayuno:</u> - Tajada de pan de calabaza+ - Surtido de fruta fresca - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Pizza con corteza rellena+ - Mini zanahorias - Palitos de apio - Manzanas frescas - Surtido de leche	9/4 <u>Desayuno:</u> - Mini panqueques de arándanos+ Rebanada de manzana fresca, 1 paquete. - Arándanos secos - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Taza de dip Taco¹ - Tostitos bajos en grasa - Salsa Red Gold - Mezcla de frijoles negros y maíz - Naranja fresca - Surtido de leche
9/7  <b>Día del Trabajo</b>  <b>Las escuela y oficinas están cerradas</b>	9/8 (DÍA DE RECOGIDA) <u>Desayuno:</u> - Surtido de cereales con galletas Graham+ - Taza de puré de manzana con canela - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Sándwich de jamón de pavo y queso - Taza de humus taco - Mini zanahorias - Nectarina fresca - Surtido de leche	9/9 <u>Desayuno:</u> - Mini hamburguesas con queso y huevo al estilo Southwest+ - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Taza de Humus taco - Cogollos de brócoli fesco - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche	9/10 <u>Desayuno:</u> - Yogurt surtido+ con granola de canela+ - Surtido de frutas frescas - Taza de puré de manzana, fresa y plátano - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Panqueques Eggo con salchicha de pollo - Pedazos de papas Tater Tots - Taza de puré de manzana natural - Surtido de leche	9/11 <u>Desayuno:</u> - Panecillo de salchicha de cerdo - Naranja fresca - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Macarrones con queso+ - Mini zanahorias - Palitos de apio - Durazno fresco - Surtido de leche
9/14 <u>Desayuno:</u> - Surtido de cereales con galletas Graham+ - Surtido de frutas frescas - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Sándwich de pavo y queso - Taza de humus taco - Mini zanahorias - Arándanos secos - Surtido de leche	9/15 <u>Desayuno:</u> - Tac-Go* de jamón, huevo y queso - Surtido de frutas frescas - Taza de salsa Red Gold - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Hamburguesa café¹ en un pan - Papas fritas onduladas - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche	9/16 <u>Desayuno:</u> - Barra de pan Muffin+ con tira de queso - Surtido de frutas frescas - Taza de puré de manzana natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Sándwich de pavo frío - Taza de humus taco - Mini zanahorias - Taza de frutas congeladas - Surtido de leche	9/17 <u>Desayuno:</u> - Envuelto de salchicha de cerdo en pancake en un pincho+ - Surtido de frutas frescas - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Trozos de salchicha de pavo empanizados - Papas fritas de camote - Fruta fresca de temporada - Surtido de leche	9/18 <u>Desayuno:</u> - Pizza de salchicha de pavo para desayuno - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Bagel de pizza de queso+ Cogollos de brócoli - Cogollos de coliflor fesco - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche
9/21 <u>Desayuno:</u> - Surtido de cereales con galletas Graham+ - Surtido de frutas frescas - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Mini zanahorias - Palitos de apio - Arándanos secos - Surtido de leche	9/22 <u>Desayuno:</u> - Bagel relleno Pillsbury+ - Surtido de fruta fresca - Arándanos secos - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Sándwich con carne de hamburguesa de pollo - Papas fritas onduladas - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche	9/23 <u>Desayuno:</u> - Mini panqueques de arándano+ - Surtido de fruta fresca - Taza de puré de manzana natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Ensalada de atún con galletas Savory - Mini zanahorias - Palitos de apio - Taza de puré de manzana saborizado - Surtido de leche	9/24 <u>Desayuno:</u> - Sándwich Sunrise de salchicha de cerdo y queso Sunrise* - Surtido de frutas frescas - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Pizza Bagel de queso jumbo+ - Cogollos de brócoli fesco - Cogollo de coliflor fesco - Taza de frutas congeladas - Surtido de leche	9/25 <u>Desayuno:</u> - Pizza de salchicha de pavo para desayuno - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Taza de dip taco¹ - Tostitos bajos en grasa - Salsa Red Gold - Mezcla de frijoles negros y maíz - Surtido de frutas frescas - Surtido de leche



Escuelas Públicas del Condado de Prince George  
 Menús de desayuno y almuerzo  
 para las escuelas primarias (Kínder-8.º) e intermedias (6.º-8.º)  
 Septiembre del 2020 (incluido el 31 de agosto)

+no contiene carne  
 \* contiene carne de cerdo  
<sup>1</sup> Contiene carne de res

LUNES (DÍA DE RECOGIDA)	MARTES	MIÉRCOLES (DÍA DE RECOGIDA)	JUEVES	VIERNES
9/28  <b>Yom Kippur</b>  <b>Las escuelas y oficinas están cerradas</b>	9/29 <b>(DÍA DE RECOGIDA)</b> <u>Desayuno:</u> - Surtido de cereales con galletas Graham+ - Surtido de frutas frescas - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Sándwich de jamón de pavo y queso - Taza de humus taco - Mini zanahorias - Arándanos secos - Surtido de leche	9/30 <u>Desayuno:</u> - Surtido de rebanadas de pan Super Bakery - Surtido de frutas frescas - Taza de puré de manzana natural - Surtido de leche  <u>Almuerzo:</u> - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Taza de Humus taco - Palitos de apio - Taza de puré de manzana saborizado - Surtido de leche		