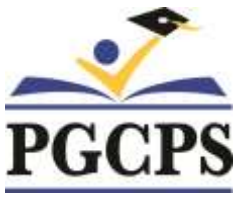


las Escuelas Públicas del Condado de Prince George
Menú de desayuno y almuerzo para la escuela superior (9.º - 12.º)
Septiembre del 2020 (incluido el 31 de agosto)

+no contiene carne
*contiene carne de cerdo
¹ Contiene carne de res

LUNES (DÍA DE RECOGIDA)	MARTES	MIÉRCOLES (DÍA DE RECOGIDA)	JUEVES	VIERNES
<p>8/31 <u>Desayuno:</u> - Surtido de cereales con galletas Graham+ - Taza de puré de manzana con canela - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de pavo y queso - Palitos de apio - Mini zanahorias - Taza de puré de manzana saborizado - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/1 <u>Desayuno:</u> - Pan tostado glaseado con canela+ - Nectarina fresca - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Frituras de pollo con waffles - Papas fritas onduladas - Taza de puré de manzana y durazno - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/2 <u>Desayuno:</u> - Bagel de desayuno con salchicha de cerdo, huevo y queso* - croquetas de papa en rodajas - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de jamón de pavo y queso - Cogollos de brócoli fesco - Palitos de apio - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/3 <u>Desayuno:</u> - Rebanada de pan de calabaza+ - Naranja fresca - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Pizza con cortesa rellena+ - Papas fritas de camote - Manzanas frescas - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/4 <u>Desayuno:</u> - Mini pancakes de arándanos+ - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Taza de dip taco¹ - Tostitos bajos en grasa - Salsa Red Gold - Mezcla de frijoles negros y maíz - Surtido de frutas frescas - Fruta helada en taza - Surtido de leche</p>
<p>9/7</p> <p>Día del Trabajo</p> <p>Las escuelas y oficinas están cerradas</p>	<p>9/8 (DÍA DE RECOGIDA) <u>Desayuno:</u> - Surtido de Muffins grandes + - Taza de puré de manzana y canela - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de jamón de pavo y queso - Taza de humus taco - Mini zanahorias - Palitos de apio - Nectarina fresca - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/9 <u>Desayuno:</u> - Mini hamburguesas con queso y huevo al estilo Southwest+ - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Taza de Humus taco - Cogollos de brócoli fesco - Mini zanahorias - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/10 <u>Desayuno:</u> - Yogurt surtido con granola de canela+ - Surtido de frutas frescas - Taza de puré de manzana, fresa y plátano - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Alitas de pollo con waffles - Trozos de papas sazonadas - Taza de puré de manzana natural - Taza de fruta helada - Surtido de leche</p>	<p>9/11 <u>Desayuno:</u> - Panecillo de salchicha de cerdo* - Naranja fresca - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Porción de pizza de pepperoni¹ - Mini zanahorias - Palitos de apio - Durazno fresco - Arándanos secos - Surtido de leche</p>
<p>9/14 <u>Desayuno:</u> - Surtido de cereales con galletas Graham+ - Surtido de frutas frescas - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de pavo y queso - Palitos de apio - Mini zanahorias - Surtido de frutas frescas - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/15 <u>Desayuno:</u> - Tac-Go* de jamón, huevo y queso - Croquetas de papa en rodajas - Taza de salsa Red Gold - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Porción de pizza de queso+ - Cogollos de brócoli - Cogollos de coliflor fresco - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/16 <u>Desayuno:</u> - Salchicha de cerdo envuelta en pancake en un pincho* - Surtido de frutas frescas - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich italiano de pavo frío - Cogollo de brócoli fresco - Mini zanahorias - Surtido de frutas frescas - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/17 <u>Desayuno:</u> - Surtido de waffles Pillsbury+ - Surtido de frutas frescas - Porción de puré de manzana - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Alitas de pollo con galletas Savory - Trozos de papas sazonadas - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/18 <u>Desayuno:</u> - Pizza de salchicha de pavo para desayuno - Rebanadas de manzana fresca, 1 paquete. - Arándanos secos - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Taza de dip taco¹ - Tostitos bajos en grasa - Salsa Red Gold - Mezcla de frijoles negros y maíz - Surtido de frutas frescas - Fruta helada en taza - Surtido de leche</p>
<p>9/21 <u>Desayuno:</u> - Surtido de cereales con galletas Graham+ - Surtido de frutas frescas - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Palitos de apio - Mini zanahorias - Surtido de frutas frescas - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/22 <u>Desayuno:</u> - Bagels rellenos de canela Pillsbury+ - Surtido de frutas frescas - Arándanos secos - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Porción de pizza de queso+ - Cogollos de brócoli - Cogollos de coliflor fresco - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/23 <u>Desayuno:</u> - Sándwich Sunrise de salchicha de cerdo y queso - Surtido de frutas frescas - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Ensalada de atún con galletas Savory - Cogollos de brócoli fesco - Mini zanahorias - Surtido de frutas frescas - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/24 <u>Desayuno:</u> - Mini pancakes de arándano+ - Surtido de fruta fresca - Taza de puré de manzana - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de pollo Chris P. - Trozos de papas sazonadas - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>9/25 <u>Desayuno:</u> - Pizza de salchicha de pavo para desayuno - Rebanadas de manzana fresca - Arándanos secos - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Taza de dip taco¹ - Tostitos bajos en grasa - Salsa Red Gold - Mezcla de frijoles negros y maíz - Papas fritas de manzana Tree Top - Taza de fruta helada - Surtido de leche</p>



las Escuelas Públicas del Condado de Prince George
 Menú de desayuno y almuerzo para la escuela superior (9.º - 12.º)
 Septiembre del 2020 (incluido el 31 de agosto)

+no contiene carne
 *contiene carne de cerdo
¹ Contiene carne de res

LUNES (DÍA DE RECOGIDA)	MARTES	MIÉRCOLES (DÍA DE RECOGIDA)	JUEVES	VIERNES
9/28 Yom Kippur Las escuelas y oficinas están cerradas	9/29 (DÍA DE RECOGIDA) <u>Desayuno:</u> - Surtido de cereales con galletas Graham+ - Surtido de frutas frescas - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Sándwich de jamón de pavo y queso - Palitos de apio - Mini zanahorias - Surtido de frutas frescas - Arándanos secos - Surtido de leche	9/30 <u>Desayuno:</u> - Mini hamburguesas con queso y huevo al estilo Southwest+ - Croquetas de papa en rodajas - Taza de salsa Red Gold - Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Cogollos de brócoli fesco - Cogollos de coliflor fresco - Taza de puré de manzana - Arándanos secos - Surtido de leche		