



## Instrucciones de PGCPs para calentar productos congelados para el año escolar 2020-2021: desayuno

\* Favor de tener en cuenta que todos los microondas y hornos varían en potencia, por lo tanto, todos los tiempos de preparación son aproximados y podría ser necesario ajustarlos.

*Quitar toda envoltura, a menos que se indique lo contrario en las instrucciones a continuación.*

PRODUCTO	 <b>HORNO</b>	 <b>MICROONDAS</b>
<b>Huevos revueltos con tocino y queso</b>	No hay instrucciones disponibles para el horno/estufa	Colocar el producto en un tazón o recipiente para microondas Calentar en fuego alto por 25-30 segundos.
<b>Bagel de desayuno</b>	Colocar el producto en una bandeja para hornear. Calentar a 325 °F por 8-11 minutos.	No hay instrucciones disponibles para el microondas para este producto.
Queso, huevo en pan o en una tortilla de harina	Descongelar el producto antes de calentar. Calentar a 275 °F por 15-17 minutos. No calentar a más de 275 °F.	Colocar el producto en un plato para microondas. Calentar a fuego alto por 30-40 segundos.
<b>Salchicha de pollo</b>	Colocar el producto en una bandeja para hornear. Calentar a 400 °F por 15 minutos.	Colocar el producto en un plato para microondas. Calentar en fuego alto por 60-70 segundos.
<b>Pan tostado glaseado con canela</b>	Colocar el producto congelado en una bandeja para hornear. Calentar a 375 °F por 15-18 minutos hasta que doren.	No quitar la envoltura de plástico hornable. Calentar en fuego alto por 60 segundos.
<b>Palitos de tostada francesa</b>	Colocar el producto en una bandeja para hornear. Calentar a 375 °F por 15-18 minutos hasta que doren.	No quitar la envoltura de plástico hornable. Calentar en fuego alto por 60-70 segundos.
<b>Tac-Go jamón, huevo &amp; queso</b>	Colocar el producto en una bandeja para hornear. <b>Congelado:</b> calentar a 350 °F por 12 minutos. <b>Descongelado:</b> calentar a 350 °F por 10 minutos.	<u>No</u> quitar la envoltura de plástico hornable. Colocar el producto en un plato para microondas. <b>Congelado:</b> calentar a fuego alto por 1:40 minutos. <b>Descongelado:</b> calentar en fuego alto por 50 segundos. Dejar el producto reposar en la envoltura por 1 minuto.
<b>Papa fritas</b>	Colocar el producto en una sola capa en una bandeja para hornear. Calentar a 425 °F por 8-13 minutos, girar una vez para que se cocine de manera uniforme.	No hay instrucciones disponibles para el microondas para este producto.
<b>Panqueques</b>	Colocar las bolsas congeladas en una sola capa en una bandeja para hornear. Calentar por 13-15 minutos a 350 °F. *NO colocar las bolsas directamente en la parrilla del horno ni permitir que la bolsa toque los lados del horno.	Colocar el producto en un plato para microondas. Calentar a fuego alto por 45 segundos.
<b>Sándwich de salchicha de cerdo y queso</b> (Contiene cerdo)	No quitar la envoltura. <b>Congelado:</b> Calentar a 325°F por 12-15 minutos. <b>Refrigerado:</b> Calentar a 325°F por 8-12 minutos.	Colocar el producto en un plato para microondas. <b>Congelado:</b> abrir un extremo del envoltorio. Calentar en fuego alto por 60-70 segundos, esperar 10 segundos y disfrutar. <b>Refrigerado:</b> abrir un extremo del envoltorio. Calentar en fuego alto por 60-70 segundos, esperar 10 segundos y disfrutar.
<b>Salchicha de cerdo envuelta en panqueque</b>	No quitar la envoltura. Colocar el producto en una bandeja para hornear. <b>Congelado:</b> calentar a 350 °F por 20 - 25 minutos. <b>Descongelado:</b> Calentar a 350 °F por 10-15 minutos.	<i>Quitar toda la envoltura y colocar en un plato para microondas.</i> <b>Congelado:</b> abrir un extremo del envoltorio. Calentar en fuego alto por 60-70 segundos, esperar 10 segundos y disfrutar. <b>Refrigerado:</b> abrir un extremo del envoltorio. Calentar en fuego alto por 60-70 segundos, esperar 10 segundos y disfrutar.
<b>Sandwichito de desayuno de huevo y queso estilo Southwest</b>	Colocar el producto en una bandeja para hornear. <b>Congelado:</b> calentar a 350°F por 14-17 minutos.	No hay instrucciones disponibles para el microondas para este producto.
<b>Trozos de papas Tater Tots</b>	Colocar el producto en una sola capa en una bandeja para hornear. Calentar a 425 °F por 8-13 minutos, girar una vez para que se cocine de manera uniforme.	No hay instrucciones disponibles para el microondas para este producto.
<b>Pizza de desayuno con salchicha de pavo</b>	Colocar el producto en una bandeja para hornear. Calentar a 375 °F por 20 - 23 minutos.	Colocar el producto en un plato para microondas. Calentar a fuego alto por 2 minutos.
<b>Salchicha de pavo y huevos revueltos con queso</b>	No hay instrucciones disponibles para el microondas	Colocar el producto en un tazón o recipiente para microondas. Calentar en fuego alto por 25-30 segundos.
<b>Waffles</b>	Colocar las bolsas congeladas en una sola capa en una bandeja para hornear. Calentar por 13-15 minutos a 350 °F. *NO colocar las bolsas directamente en la parrilla del horno ni permitir que la bolsa toque los lados del horno.	Colocar el producto en un plato para microondas. Calentar a fuego alto por 45 segundos.

\*\* **Tras calentar el producto estará caliente. Consumir con cautela.** \*\*USDA y MSDE ofrecen igualdad de oportunidades.