





PGCPS Instructions de chauffage des articles congelés AS 2020-2021 - Déjeuner / Dîner

* Veuillez noter : Veuillez noter que la puissance de tous les fours et micro-ondes varie ; par conséquent, tous les temps de cuisson sont approximatifs et peuvent nécessiter un ajustement.
Retirez tous les emballages, sauf si cela est indiqué dans les instructions ci-dessous.

PRODUIT	FOUR 	MICRO-ONDES 
Paté de bœuf ou de porc	Placez le produit sur une plaque à pâtisserie. Congelé : Chauffez pendant 15-20 minutes à 350°F. Décongelé : Chauffez pendant 12-15 minutes à 350°F.	Placez le produit dans une assiette allant au micro-ondes. Chauffez à haute température pendant 60-90 secondes. Attendez 10 secondes et dégustez.
Pilons de poulet	Placez le produit sur une plaque de cuisson. Congelé : Chauffez pendant 35-40 minutes à 375°F.	Placez le produit dans une assiette allant au micro-ondes. Chauffez à haute température pendant 4 minutes. Laissez reposer 1 à 2 minutes avant de servir.
Tenders ou bouchées de poulet	Placez le produit en une seule couche sur une plaque de cuisson. Chauffez pendant 10-14 minutes à 350°F.	Aucune instruction pour le micro-ondes n'est disponible
Nuggets, filets de poulet. Bouchées de popcorn	Placez le produit en une seule couche sur une plaque de cuisson. Chauffez pendant 8-10 minutes à 400°F.	Placez le produit dans une assiette allant au micro-ondes. Chauffez à haute température pendant 60-90 secondes Laissez reposer pendant 1 à 2 minutes avant de servir.
Pâté / filet de saucisse de poulet	Placez le produit sur une plaque de cuisson. Chauffez pendant 15 minutes à 400°F.	Placez le produit dans une assiette allant au micro-ondes. Chauffez à haute température pendant 60-70 secondes
Frites à coupe ondulées	Étalez les frites en une seule couche sur une plaque de cuisson. Chauffez pendant 20-25 minutes à 400°F. Remuer plusieurs fois pendant la cuisson pour que les frites soient cuites uniformément	Aucune instruction n'est disponible pour le micro-ondes
Macaroni au fromage ou lasagnes (dans un plateau)	N'ouvrez pas le paquet. Congelé : Chauffez pendant 35-37 minutes à 325°F. Décongelé : Chauffez pendant 20-23 minutes à 325°F. Laissez reposer pendant 10 minutes avant de manger	N'ouvrez pas le paquet. Chauffez à haute température pendant 3-4 minutes. Ouvrir l'emballage, remuer et recouvrir pour faire cuire 1 à 2 minutes de plus. Laissez reposer pendant 1 minutes avant de manger
Macaroni au fromage ou Pâtes au 3 fromages (dans une pochette)	Instructions de chauffage pour la cuisinière : Videz les pâtes dans une sauteuse ou une petite casserole de 20 centimètres. Faites chauffer à feu moyen ou doux pendant 2 à 3 minutes. Retirez du feu, remuer et servir.	Videz le contenu des pâtes dans un bol ou un récipient allant au micro-ondes. Couvrir le bol avec du papier absorbant humide. Chauffez à haute température pendant 90 secondes. Retirez-les soigneusement du micro-ondes et remuez-les avant de les déguster.
Poulet à l'orange et mandarine		
Bâtonnets au fromage mozzarella, panés	Étendre uniformément le produit surgelé sur une plaque de cuisson peu profonde. Chauffez à 400° F pendant 13-18 minutes, en tournant une fois pour une cuisson uniforme.	Aucune instruction n'est disponible pour le micro-ondes
Sandwich farci au pepperoni	Chauffez pendant 15 minutes à 350°F. Faire tourner le produit dans le four, Chauffez pendant 13 à 15 minutes supplémentaires.	Placez le produit dans une assiette allant au micro-ondes. Chauffez à haute température pendant 2 à 2 mn 30 secondes.

PRODUIT	FOUR 	MICRO-ONDES 
Pizza, 4x6, Fromage	Placez le produit sur une plaque de cuisson. Chauffez à 325°F pendant 13-16 minutes, en tournant une fois pour une cuisson uniforme.	Aucune instruction n'est disponible pour le micro-ondes
Pizza Bagel	Placez le produit sur une plaque de cuisson. Chauffez pendant 7-10 minutes à 325°F.	Aucune instruction n'est disponible pour le micro-ondes
Pizza à la croûte fourrée au fromage	Placez le produit sur une plaque de cuisson. Chauffez pendant 10-12 minutes à 425°F. Faites chauffer pendant 10 à 12 minutes supplémentaires, soit un total de 20 à 24 minutes.	Aucune instruction n'est disponible pour le micro-ondes
Tranche de pizza	Placer la pizza sur une plaque de cuisson Congelé : Chauffez pendant 15-17 minutes à 350°F.	Aucune instruction n'est disponible pour le micro-ondes.
Articles sur la pomme de terre - Quartiers de pommes de terre assaisonnées, Hash Brown, Tater Tots, en forme d'Emoji	Placez le produit en une seule couche sur une plaque de cuisson. Chauffez pendant 8-13 minutes à 425° F, en tournant une fois pour une cuisson uniforme.	Aucune instruction n'est disponible pour le micro-ondes
Pâtes rotini à la sauce à la viande (dans un bol)	Placez les bols congelés sur une plaque de cuisson. Ne retirez pas le dessus du film ventilé avant de le Chauffer. Chauffez pendant 25-30 minutes à 350°F. Retirez délicatement le film du bol. Remuer avant de déguster.	Placez le produit dans le micro-ondes. Ne retirez pas le film ventilé. Chauffez à haute température pendant 6 minutes. Laissez reposer 1 minute avant de retirer soigneusement le film aéré du dessus. Remuez les pâtes avant de les manger.
Frites de patate douce	Placez le produit en une seule couche sur une plaque de cuisson. Chauffez pendant 8-13 minutes à 425° F, en tournant une fois pour une cuisson uniforme.	Aucune instruction n'est disponible pour le micro-ondes
Garnitures pour tacos	Instructions pour les cuisinières : Videz les pâtes dans une sauteuse ou une petite casserole de 20 centimètres. Faire Chauffer à feu moyen ou doux pendant 2 à 3 minutes. Retirer du feu, remuer et servir.	Couvrir le bol avec du papier absorbant humide. Chauffez à haute température pendant 60 secondes. Retirez-les soigneusement du micro-ondes et remuez-les avant de les déguster.
Nuggets de corn dog de dinde	Placez le produit sur une plaque de cuisson. Congelé : Chauffez pendant 15-17 minutes à 375°F.	Aucune instruction n'est disponible pour le micro-ondes
Saucisse de dinde (Hot Dog)	Placez le produit sur une plaque de cuisson. Décongelé : Chauffez pendant 8-10 minutes à 350°F	Placez le produit dans une assiette allant au micro-ondes. Faites Chauffer à feu vif pendant 60 secondes, attendez 20 secondes et savourez.

**** Après avoir été chauffé, le produit sera très chaud. À consommer avec précaution. ****
L'USDA et le MSDE sont des fournisseurs d'égalité des chances